

EDITH OROZCO MONDRAGÓN



Entrenadora personal con más de 10 años de experiencia en el área fitness y deportiva, conocimientos sólidos en Entrenamiento Funcional, Cross Training, Musculación, Fisioterapia y Rehabilitación, Alimentación y Suplementación.

Teléfono: 55 2197 2593

Correo: orozcom.edith@gmail.com

Centro Cultural y Deportivo Quijote

Coordinadora de Área Deportiva / Coach de Entrenamiento Funcional y Cross de Conservación.

Noviembre 2024 – Actual

- Desarrollo de plan de clases y entrenamientos.
- Supervisión de entrenamientos personalizados y grupales.

INDOMINUS GYM

Coach de Cross de Conservación.

Octubre 2024 –Actual

- Desarrollo de plan de clases y entrenamientos.

Club`s de Nutrición Organización Diamante

Coach Integral Reto FITCAT 21

2022- Actual

- Orientación sobre la correcta alimentación y suplementación adecuada para lograr el objetivo deseado, en acompañamiento de actividad física. En plataforma virtual para empresa internacional Multinivel de bienestar y salud.

AAMAEFEM

Presidenta, febrero 2022 – Actual

- A cargo de planificar, diseñar e impartir capacitaciones a instructores en las diferentes modalidades fitness y afines, nombrando a 80 nuevos instructores en promedio por año a nivel estatal.
- Gestioné campañas de regulación de documentación oficial carnet FEMEAMA en Estado de México actualizando al 85% de la población inscrita.

FEMEAMA

Certificadora Titular en Entrenamiento Funcional y Cross Training FEMEAMA, febrero 2022 - Actual

- Capacité a más de 80 instructores en Entrenamiento Funcional, Cross Training y Musculación.
- Participé en el desarrollo de la metodología F.XTM. (única avalada por FEMEAMA en entrenamiento funcional antilesiones).

El Búnker Training Center

Director Deportivo, octubre 2021 - julio 2022

- Reestructuré y diseñé el plan de entrenamientos grupales y personalizados.

- Supervisé a 8 Coaches a mi cargo en entrenamientos aplicados.
- A cargo del diseño y coordinación de 12 clases diarias y entrenamientos personalizados.
- Creación de cursos a grupos focalizados (boot camp, competencia, kids, otros).
- Asesor en la compra de equipo y materiales.
- Responsable de evaluaciones a Instructores del centro deportivo.
- Creación de campañas de fidelidad y atracción de nuevos socios, logrando incrementar el aforo en un 70%.
- Encargada del reclutamiento y selección de nuevos Entrenadores para las diferentes disciplinas.

Club`s de Nutrición Organización Diamante

Coordinadora Deportiva, 2019 – septiembre 2021

- Diseño y aplicación de clases grupales dirigidas a generar mejores resultados en los participantes de los retos de composición corporal.

FEMEAMA

Capacitadora Área Kinesiología, febrero 2019 -Actual

- Impartición del Módulo de Kinesiología aplicada al fitness en sistemas energéticos y sistema osteo- artro- muscular.
- Mesotipos y correcciones posturales.

FEMEAMA

Juez de Competencia Aeróbica, abril 2017

- Fungí como Juez del Área técnica, ejecuciones en ejercicios obligatorios y libres.

FEMEAMA

Capacitadora Área Psicopedagógica, octubre 2017-Actual

- Impartición del Módulo de Psicopedagogía aplicada al fitness grupal para FEMEAMA.
- Capacidades y uso correcto de los recursos de un instructor durante el desarrollo de una clase; la preparación y elaboración del método y técnica adecuada para la presentación de su trabajo.

AAMAEFEM

Staff de certificaciones en Entrenamiento Funcional F.XTM., 2013 - enero 2022

- Coach Asistente en las diferentes certificaciones de Entrenamiento Funcional impartidas por el Master Oswaldo Vázquez.

AAMAEFEM

Supervisora de Entrenadores en centro Capacitador FXTM CROSS, 2013- julio 2019

- Desarrollo de plan de clases y entrenamientos.
- Supervisión de entrenamientos personalizados y grupales.
- Creación de promociones y canal de comunicación, incrementando la venta de membresías en un 50%.

APTITUDES

- ✓ Pasión por la activación física, la vida saludable y la preparación física y mental.
- ✓ Gran capacidad para motivar e infundir confianza e integración en los grupos y socios.
- ✓ Capaz de convertir los Legos y Wod`s en actividades que se disfruten.
- ✓ Lograr la sana convivencia y competencia entre los socios.
- ✓ Manejo eficiente de grupos grandes de usuarios.

CAPACIDADES

- ✓ Motivar al personal y usuarios para el logro de los objetivos.
- ✓ Desarrollo de entrenamientos a la medida.

CAPACITACIONES ALTERNAS

- ✓ Curso de Primeros Auxilios.
- ✓ “Creando lideres que trascienden” Entrenamiento de Neuro Liderazgo.
- ✓ “Finanzas con base en las Neuro Ciencias”